

# Le petit guide du Noël

## ECOLO



**Noël annonce la période des festins et des réveillons, et amène son lot de questions incontournables: que faire à manger, quel cadeau offrir, quelle décoration choisir pour que l'année se termine en beauté ? Et comme Noël est la période d'achats la plus importante de l'année, sur fond de générosité, c'est aussi l'occasion ou jamais de se plier à l'exercice de la consommation responsable.**



**Le sapin :** Évitez les sapins artificiels. Leur production engendre des dépenses énergétiques et des déchets considérables par la suite. Le sapin de Noël naturel produit de l'oxygène à partir de CO<sub>2</sub> lors de sa croissance et il est biodégradable. Les fêtes terminées, votre sapin pourra être transformé en copeaux de bois ou composté.

### Les décorations du sapin :



Inutile de renouveler les décorations de notre sapin chaque année, celles de l'an dernier conviennent encore et les enfants sont toujours heureux de les retrouver! Amusez-vous à fouiller les bazars ou soyez créatifs en ornant le sapin d'objets de la maison tels des bijoux, des toutous, des cocottes de sapin ou de petits bricolages réalisés par les enfants ou par les grands.



### Les guirlandes intérieures et extérieures :

Si vous souhaitez utiliser une guirlande électrique, favorisez celles qui utilisent des ampoules LED, moins énergivores, durables, résistantes et sécuritaires. Il y en a même qui fonctionnent à l'énergie solaire. Utilisez une minuterie pour activer les lumières à 17 h et les éteindre à minuit.



**Les bougies :** Pensez aux bougies végétales.

### Calendrier de l'avent :

Les calendriers vendus en commerce sont trop souvent suremballés et cache du chocolat de mauvaise qualité. Fabriquez un calendrier réutilisable et garnissez-le de petites surprises : des chansons, des poèmes, des activités spéciales, des petites décorations pour le sapin, etc.



**Cartes de souhaits :** Vous pouvez envoyer des cartes par courriel ou confectionnez vos propres cartes de souhaits en utilisant, par exemple, une photo d'un bon moment partagé avec vos destinataires. Sinon, privilégiez des cartes fabriquées ici et achetées lors d'un salon d'artisans de votre région, provenant d'une entreprise d'économie sociale, imprimées sur du papier recyclé 100 % postconsommation ou vendues au profit d'une cause sociale.



**Les repas :** Évitez le jetable. Nappe, serviettes, coupes, assiettes. Préférez la vaisselle réutilisable. S'il y a trop de monde chez vous, pensez à louer de la vaisselle. S'il est vraiment préférable de prendre de la vaisselle en carton, pensez à la vaisselle compostable, recyclable ou biodégradable. Le mot d'ordre : pas de styromousse !

Pour les mets que vous allez consommer: évitez le surgelé, qui utilise beaucoup plus d'énergie que le reste.

Achetez des produits locaux et de saison et pensez bio et équitable.

Groupez les déplacements, pour utiliser la voiture un minimum.

Enfin, vous pouvez parfumer l'eau du robinet avec une goutte d'huile essentielle de citron ou de menthe poivrée, ou par une simple tranche de citron .



Puis n'oubliez pas le tri à la fin du repas.

**Les cadeaux :** Quelques idées de cadeaux écoresponsables :

**Les cadeaux dématérialisés :** Places de concert, de sport, spectacle, théâtre, placement éthique, cours de cuisine, etc.

**Les cadeaux matériels :** Pensez utile et citoyen. Une tasse pour le bureau, des lampes faible consommation, des chèques cadeaux qui assureront un achat utile.

**Les cadeaux faits maison :** Les confitures faites maison, ou d'autres conserves ou eaux de vie, confectionnez un calendrier avec des photos de familles, un album photo, des vêtements fait à la main, un livre de recettes écrits à la maison, ou encore, si vous avez l'âme d'un artiste, une œuvre faite de matériaux recyclés.

**Les cadeaux technologiques ou l'électroménager :** Pensez faible consommation d'énergie, matériaux recyclés, et qualité (dont la durabilité sera beaucoup plus longue)

**Les emballages :** Naturellement, il s'agit aussi à ce niveau de penser à des emballages originaux et plus écolos pour vos cadeaux :

Utilisez des retailles de tissu, des boîtes diverses et variées qui peuvent traîner à la maison, ou même du carton. Pour les collages, pensez à la colle plutôt qu'au ruban adhésif. Faites attention dans les boutiques, de ne pas multiplier les sacs plastiques et les suremballages.



### Les déplacements :

Aidez vos convives à réduire leur utilisation de la voiture en les encourageant à prendre les transports en commun (autobus, train et métro), à partager un taxi ou à covoiturer pour venir chez vous. Invitez à coucher ceux qui ont un accès limité aux services de transports collectifs et ceux qui ont bien fêté.



### Une fois les fêtes terminées :

Si vous désirez donner une seconde vie aux objets dont vous voulez vous départir, vous pouvez consulter le Bottin des récupérateurs disponible sur le site internet de l'Écoquartier de Saint-Léonard.

Joyeux Noël