

Choisir votre portail [Ma Vallée](#)

Vous cherchez un bar ?




6 janvier 2010

[Nous joindre](#)[Fils RSS](#)

Recherche

Connexion des membres | [Devenir membre](#)Courriel oublié ?Mot de passe 

En s'approvisionnant localement, la population encourage les fermes et dynamise l'économie locale.

Manger des produits locaux toute l'année

L'Œil Régional - 21 novembre 2009
Actualité > Environnement

Que signifie, manger local? Manger local c'est choisir des aliments qui sont disponibles dans la région ou l'on habite, en fonction des saisons. Depuis quelques années, de nombreux groupes et individus s'intéressent à la question et prônent les vertus de l'alimentation locale. En raison de ses nombreux bienfaits, l'alimentation

locale apparaît en effet comme une solution sensée à de multiples problématiques en lien avec l'environnement et la santé.

Choisir des produits locaux a de multiples avantages, entre autres, sur le plan économique. En s'approvisionnant localement, la population encourage les fermes et dynamise l'économie locale. Cette action contribue au mieux-être de la communauté en plus de participer à la création d'emplois. Une simulation du modèle intersectoriel du Québec a révélé qu'une simple augmentation de 1 % des ventes de l'industrie alimentaire québécoise correspondrait à créer près de 1800 emplois directs ou indirects, principalement en région.

Sur le plan environnemental. En achetant des produits locaux les consommateurs contribuent à diminuer considérablement les émissions de gaz carbonique liées au transport des produits.

Le trajet moyen parcouru par les aliments, du champ à la table est de 2600 km, ce qui représente la distance entre Montréal et la Floride. Chaque trajet de 2600 km dans un gros camion diesel dégage 2730 kg de CO₂ dans l'air que nous respirons.

(Halweil, Brian. Dans Waridel, 2003).

L'achat de produits locaux favorise aussi, la diminution de l'impact de la consommation sur l'environnement en termes d'emballages et d'utilisation d'agents de conservation.

La cuisine adaptée aux arrivages selon les saisons gagne en popularité, non seulement les aliments sont plus savoureux lorsqu'ils sont dégustés en saison, mais en plus, ils sont généralement offerts à meilleur prix. Mais c'est surtout un choix guidé par le goût, car les produits sont plus frais.

Manger local signifie aussi renforcer le lien de confiance entre le producteur et le consommateur ainsi que créer un sentiment d'appartenance et d'identité à la région.

Où trouver les produits locaux

Il existe depuis mai 2008 une solution pour trouver des produits locaux dans la région: l'ÉcoMarché de solidarité régionale. L'ÉcoMarché offre aux consommateurs une diversité de produits de qualité, naturels ou biologiques, frais ou transformés et provenant directement des producteurs agricoles situés à moins de 50 km du point de distribution. L'ÉcoMarché rend facilement disponibles et accessibles de nombreux produits de la région sous un même toit.

Acheter c'est facile: il est possible de commander en ligne, par l'entremise du site Internet www.ecomarchedesolidarite.org, des produits locaux 24h/24h directement des producteurs, la distribution de produits à lieu une fois par semaine aux trois points de distribution existant, soit Belœil, Chambly et Sainte-Julie.

Les fournisseurs de l'ÉcoMarché sont des producteurs de la région qui ont de bonnes pratiques agro-environnementales. Ce sont de petits et moyens producteurs de fruits et légumes, viande, volaille et produits transformés (pâtés, confitures, saucisses, fromage artisanal, etc.).

Bonnes emplettes de produits locaux!

[Retour](#) [Imprimer](#) [Envoyer à un ami](#)



Dans l'actualité - 2 janvier 2010

Actualité

Le retour de Richard Stringer 2009 illustrée
Un panier périmé pour Noël
Chronologie des événements
Rumeurs de démissions
Le "vrai" bogue de l'an 2000
Opération réussie pour Nez rouge
Dix nouveaux Grands Frères
Un sans-abri meurt à Mont-Saint-Hilaire
Tiré par un fusil de *paintball*
Conclusions du Rapport d'enquête
Le "vrai" bogue de l'an 2000
Mgr Lapiere effectue sa traditionnelle visite
Le déraillement en chiffres:
À surveiller en 2010
Un triste anniversaire
Un bilan qui témoigne de l'engagement environnemental des municipalités
Déjà 10 ans

Communautaire

Activités
Nouveau club de bridge
Culture
Groupes de soutien locaux
Activités religieuses
Communautaire
Conférences - Assemblées générales
Les aînés
Cours de RCR bébé-enfant
Aide aux membres des banques alimentaires
Un compagnon de ski pour Léo
Collecte des matières recyclables
Le parrainage à Ozias-Leduc... ça continue
Don de 10 000 \$
Souper-spaghetti pour les tortues du Costa Rica
Préinscription à l'événement

Culture

L'étonnante collection d'écrevilles de Marc Lacroix
Inscriptions aux cours de vitrail
Souper des Rois des conteurs du mont Saint-Hilaire
Un concert bien apprécié
Sculpture sur bois à Belœil
Portraits à gauche

Commentaires (0)

Ajoutez votre commentaire

[Devenez membre pour ajouter un commentaire](#)

Divers

Toujours de bonne humeur avec Déro
 Le coin des enfants
 Finale locale de *Secondaire en spectacle*
 Bénévoles recherchés
 Une idée qui fait son chemin
 Les dossiers à surveiller en 2010
 Hommage aux oubliés
 À surveiller
 La végétalisation du ruisseau de la Métairie
 Nouveau conseil d'administration
 Centre d'éveil Mamichou
 Bénévoles recherchés pour le Défi Santé 5/30
 Concours de photo municipal
 Plus de 16 000 \$ amassés
 La célébration des aidants réussie

Éditoriaux

La face cachée de la Vallée

Opinions

Déception sur le budget
 Mille mercis!
 La région s'attaque à la pauvreté
 La grippe marque 2009
 À la défense de Pierre Curzi
 Cours éthique et culture religieuse et intégrisme
 ethnoculturel

Sports

Sports
 Le junior B remporte l'or
 Club de gymnastique acrobatique LOBERS
 Entraîneur de l'année Softball Canada 2009
 Le confort avant tout
 En Abitibi pour jouer au hockey
 Inscription du Club de gymnastique Arabesque

Nouvelles

Actualité
 Économie
 Opinions

Éditoriaux
 Sports
 Divers

Culture
 Communautaire
 Fils RSS

Services

Mon Bottin
 Agenda culturel

Petites annonces

Informations

Nous joindre
 Questions fréquentes
 Conditions d'utilisation

Copyright © 2007 - 2010

Tous droits réservés - Une division de